Minister
Edukacji

Warszawa, 11 września 2025 r.

Drogie Uczennice, Drodzy Uczniowie,

zapraszam Was do udziału w **Tygodniu Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej**, który odbędzie się **29 września – 3 października 2025 r.** Chcemy, aby był to czas szczerych rozmów o relacjach, emocjach i budowaniu szkoły, w której każdy czuje się bezpiecznie i ma wsparcie.

Nowy rok szkolny to nie tylko powrót do znajomych miejsc i spotkań z kolegami, koleżankami i nauczycielami. To także moment, aby zatrzymać się i porozmawiać o sprawach, które mają ogromne znaczenie. Coraz częściej słyszymy o trudnych sytuacjach między rówieśnikami – wyśmiewaniu, wykluczaniu, hejcie w sieci, udostępnianiu zdjęć bez zgody czy presji, która zmusza do działań wbrew sobie. Często wygląda to jak żart, ale w rzeczywistości rani, osłabia poczucie bezpieczeństwa i może zostawić głęboki ślad.

Przemoc rówieśnicza rzadko dzieje się w ukryciu – zazwyczaj ktoś ją widzi. Wasza reakcja może zrobić różnicę: wsparcie, sprzeciw czy zgłoszenie pomocy to sygnały, że nikt nie jest sam.

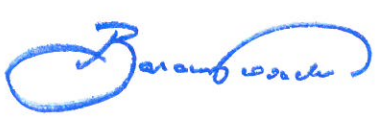
Badania pokazują, że skala problemu rośnie:

- **44%** młodych osób w 2023 r. doświadczyło przemocy psychicznej, a **48%** fizycznej.
- **79%** dzieci i nastolatków choć raz zetknęło się z przemocą.
- **26%** nastolatków było ofiarami przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a co trzynasty – z kontaktem.
- **32%** doznało przemocy ze strony bliskiego dorosłego.

Podczas Tygodnia Wasi nauczyciele i wychowawcy poprowadzą zajęcia przygotowane przez specjalistów. Będziecie mogli rozmawiać o tym, jak rozpoznawać zagrożenia, jak dbać o siebie i innych, jak reagować, gdy dzieje się coś złego i jak budować zdrowe relacje w szkole i poza nią. To także dobry moment, aby zgłaszać swoje pomysły na działania i współpracować z osobami, które mogą Was wesprzeć – psychologami, mediatorami czy lokalnymi organizacjami.

Drodzy Uczniowie i Uczennice – pokażmy wspólnie, że wspólnota szkolna to siła, która potrafi zmieniać rzeczywistość.

Z pozdrowieniami,
Minister Edukacji



telefon: + 48 22 34 74 100
adres email: sekretariat.b.nowacka@men.gov.pl
gov.pl/edukacja

al. J.Ch. Szucha 25
00-918 Warszawa